

# Votre enfant est-il aux prises avec des conflits entre pairs?



Nous espérons tous que nos enfants demanderont de l'aide s'ils font face à des conflits entre pairs ou à de l'intimidation, mais ce n'est pas toujours le cas. Il est possible que des enfants qui sont victimes d'intimidation soient réticents à demander de l'aide parce qu'ils ont honte ou parce qu'ils ont peur. De plus, les enfants qui sont agressifs de façon chronique ne sont pas toujours conscients du problème et donc négligent souvent de rechercher de l'aide.

Même s'il est important que nos enfants viennent nous voir s'ils ont besoin d'aide, nous pouvons aussi nous éduquer et apprendre à reconnaître les signes annonciateurs de problèmes.

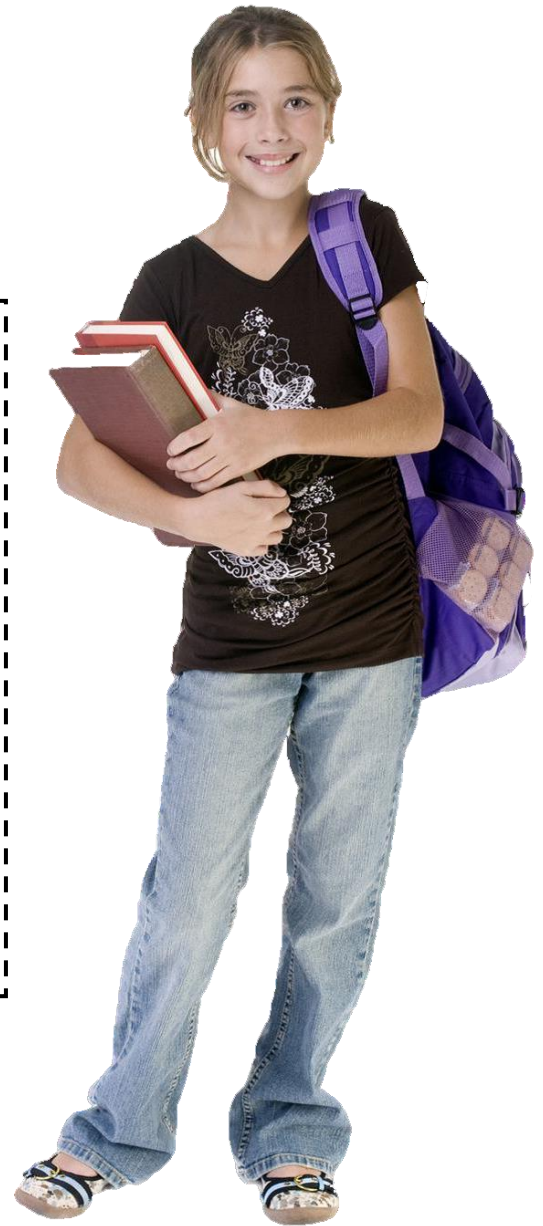
## Soyez attentifs aux signes suivants :

### Un enfant est peut-être victime d'intimidation s'il :

- Se plaint de maux de tête ou de nausée;
- Est anxieux en allant à l'école ou en participant à ses activités préférées;
- Démontre un déclin dans son rendement scolaire;
- A des biens matériels perdus ou brisés;
- A des blessures inexplicables;
- Est exceptionnellement silencieux, renfermé ou distrait;
- Démontre de l'anxiété, de l'inquiétude ou de l'angoisse;
- Est facilement irrité, frustré ou contrarié.

### Un enfant est peut-être chroniquement agressif s'il :

- Est souvent impliqué dans des batailles physiques ou verbales;
- Est souvent envoyé au bureau du directeur ou en retenue;
- Possède de l'argent ou des biens matériels de surplus sans explication;
- Blâme souvent les autres personnes;
- Décrit les autres personnes de façon négative;
- Est facilement irrité, frustré ou contrarié;
- Démontre un besoin constant de gagner ou d'être le meilleur dans tout.



Soyez aux aguets de changements suspects dans le comportement de votre enfant. Si vous avez bonne raison de croire que votre enfant est aux prises avec de l'intimidation ou des conflits entre pairs, parlez-en avec lui. Faites-lui part de ce que vous avez remarqué en lui affirmant clairement que vous voulez l'aider.

**Vous trouverez des conseils et des stratégies pour discuter avec votre enfant de conflits entre pairs en visitant la section « DIRE pour les familles » à [leprogrammedire.ca](http://leprogrammedire.ca).**