

LA PYRAMIDE DE SOUTIEN



Demander de l'aide, ce n'est pas que pour les enfants. Parfois, même les parents ont besoin de soutien lorsque leurs enfants sont aux prises avec des problèmes d'intimidation. La pyramide de soutien suggère aux parents une liste de personnes et de groupes qui peuvent leur venir en aide. Évidemment, chaque situation est différente et chaque palier est en mesure d'offrir de l'aide à différents niveaux. Il est bien possible qu'un parent doive rechercher de l'aide dans plusieurs endroits avant de régler un problème.

Souvenez-vous : si vous ne trouvez pas l'aide dont vous avez besoin dès le premier essai, continuez à demander de l'aide jusqu'à ce que vous en trouviez!

