

JOURNAL DE DIRE MENTOR



Si votre enfant est victime d'intimidation de manière chronique, il peut vous être nécessaire de rechercher de l'aide en son nom. Servez-vous de ce journal afin de vous aider à déterminer la sévérité de la situation. Remplissez les sections appropriées à chaque fois que votre enfant vous parle de problèmes reliés à des conflits entre pairs.

Date : _____

M ontre le bon exemple : *Comment réglez-vous vos conflits habituellement? Lorsque votre enfant s'est confié à vous, quelle a été votre première réaction? Comment avez-vous réagi?*

É coute et regarde : *Qu'est-ce que votre enfant vous a dit? Quels autres détails pouvez-vous déduire de ses gestes ou de son comportement?*

N ote les points de vue : *Quelles autres personnes sont impliquées dans le conflit? En quoi leurs points de vue pourraient-ils différer de celui de votre enfant?*

T rouve un moyen d'agir : *Qu'avez-vous dit? Quels conseils avez-vous donné à votre enfant?*

O ù en sommes-nous? : *Est-ce que vos actions ou celles de votre enfant ont résolu le problème? Comment pouvez-vous en être sûr?*

R echerche de l'aide : *Relisez votre Journal de DIRE MENTOR à chaque mois. Si les problèmes de votre enfant semblent être chroniques, il vous serait conseillé de rechercher de l'aide. Apprenez-en plus dans la section « Pour les familles » à leprogrammedire.ca.*