

C'est le temps d'agir!

Des excuses



Et si on s'en prenait à moi?

Je ne veux pas être la prochaine cible.



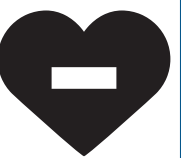
Je veux appartenir

Je ne veux pas être rejeté par mon groupe d'amis.



Ce n'est pas si grave

Je n'ai pas tout vu... peut-être que ce n'était rien.



Personne n'aidera

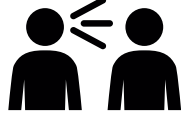
J'en ai déjà parlé à quelqu'un et rien n'a été fait.



Il/elle le mérite

Ça leur apprendra à être achalant. Fallait bien que quelqu'un le/la remette à sa place.

Des actions



Dis-le à quelqu'un

Ce n'est pas facile de parler à quelqu'un qui cause du trouble. Parles-en à un adulte responsable.



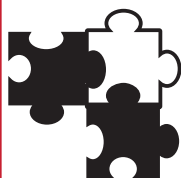
Tu n'es pas seul

Vraisemblablement, tu n'es pas le seul à être concerné. Parles-en à quelqu'un qui peut aider. Brise le silence.



En parler, ce n'est pas stouler

Tu n'as pas tous les détails? Parles-en à une autre personne pour avoir une différente perspective.



Demande de l'aide

Si tu ne trouves pas de l'aide dès le premier essai, continue à en demander jusqu'à ce que tu en trouves.



Tout le monde mérite le respect

Nous avons tous besoin d'encouragement pour apprendre à se respecter. Tu peux prendre le premier pas!

Témoins d'intimidation, nous nous sentons démunis et impuissants. Un **MENTOR DIRE** sait qu'il ne faut pas rester sous silence. Cessons de se donner des excuses. C'est le temps d'agir!



Demander de l'aide

Ignorer



Reculer

En parler

WITS leprogrammedire.ca