

Comment utiliser

DIRE

pour résoudre un conflit?



Demander
de l'aide
Ignorer
Reculer
En parler

WITS® www.witsprogram.ca/DIRE

Demander de l'aide

RÉDIGE UNE LISTE DE PERSONNES À QUI TU FAIS CONFIANCE

Recherche de l'aide si quelqu'un risque d'être blessé, si tu as peur, si tu ne peux pas régler le problème seul ou si les autres stratégies ne fonctionnent pas. Ce n'est pas du colportage, tu rends ton école et ta communauté plus sécuritaires.

Ignorer

LES INTIMIDATEURS VEULENT TE VOIR RÉAGIR

En les ignorant, ils n'auront pas la réaction qu'ils cherchent. Reste calme et continue de jouer avec des amis qui sont gentils et respectueux envers toi.

Reculer

QUITTER LA SCÈNE TE PERMET D'ÉVITER LE CONFLIT

Part calmement et marche à un endroit sécuritaire, comme une salle de classe.

Dis non à
l'intimidation!

En parler

AIE CONFIANCE EN TOI ET EN TES AMIS

Dis « arrête svp », et « ce n'est pas gentil ». Sois ferme mais poli. Tu peux dire « je n'aime pas quand tu dis ça ».

