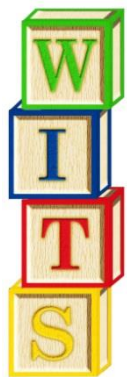


## WITS 方案

WITS 和 WITS LEADS 皆為受到學術研究支持的循證方案。這兩個方案聯合學校、家庭、及社區共同幫助孩童處理霸凌及同儕加害等問題，並且鼓勵大人在孩子尋求幫助時能正確處理。



### WITS 主要方案

- WITS 四個字母代表離場 (W)、不理會 (I)、說出來 (T)、和尋求幫助 (S)。
- 教育幼稚園到三年級的孩童在遇到同儕衝突時，作出安全正面的決定。
- 提供一個孩子和夫人都可理解的，用來談論並處理同儕衝突的共同語言。

### The WITS LEADS 方案

- LEADS 五個字母代表觀察 (L)、探索不同觀點 (E)、實際行動 (A)、評斷成果 (D)、和尋求幫助 (S)。
- 教育四到六年級的孩童在遇到衝突時可以保障自身安全的問題處理技巧。
- 提供較年長的孩童適合他們這年紀的技巧和資源，使他們成為學校中 WITS 方案的領導者。



這兩個方案都使用文獻所支持的課程，加上省政府的教育目標，而將 WITS 方案傳達的訊息帶入校園。兩個方案皆鼓勵家庭及社區領導的參與，以共同防治同儕加害。

教師會發現，將這項方案所提供的課程計畫帶入幼稚園到六年級的課程中，十分容易。我強烈推薦教育工作者、家長、社區領導者、和學生以 WITS 方案來防治霸凌。

SAFE SCHOOLS MANITOBA, MARY HALL 博士



# WITS<sup>®</sup> 方案

## 需要幫助嗎?

我們十分樂意聆聽。請以電郵 ([wits@uvic.ca](mailto:wits@uvic.ca)) 或免費服務電話 (1-855-858-8766) 連絡我們。

### 最新資訊請至:

- [Facebook.com/witsprograms](https://www.facebook.com/witsprograms)
- [Twitter.com/witsprograms](https://www.twitter.com/witsprograms)
- [Pinterest.com/witsprograms](https://www.pinterest.com/witsprograms)

提倡社區參與度以防治同儕加害



[www.witsprogram.ca](http://www.witsprogram.ca)

# 每個人的角色和需要的資源

WITS 方案了解到，若要有效防治孩童之間的同儕加害情況，簡單的標語和社交能力是不夠的，而是需要每個團體的投入和努力。這包括教育者、家庭、社區領導者、以及孩童等，一起努力改造。WITS 的網站 ([www.witsprogram.ca](http://www.witsprogram.ca)) 提供特別的資源給上面提到的每一個團體，其中包含針對法語人士的相關資源。英文資源請至 [www.witsprogram.ca](http://www.witsprogram.ca)；法文請至 [www.witsdire.ca](http://www.witsdire.ca)。

這並不是警察、學校輔導老師、教師、或家長的義務。讓孩子有個更安全和舒適的校園及社區有待我們所有人共同去努力。

加拿大皇家騎警 警員 JULIE CHANIN



## 給學校

WITS 起初就是為了教育者而設計的，旨在提升學習環境的品質但不是大家的工作量。在給學校的區塊中，教育工作人員能找到可以幫助他們在平日課堂中加入 WITS 元素的課程規劃及其他資源。



## 給社區領導者

WITS 給予緊急服務職員，中學學生，長者和其他模範角色能在五分鐘內成為英雄的能力。這只需要花上十分簡短的時間。在給社區的區塊中，社區領導者能找到和他們的角色相關的祕訣及資源。



## 給家庭

儘管 WITS 的源起在校園，家長的角色是很重要的，因為他們教育孩子如何在學校之外運用 WITS 的技能。在給家長的區塊中，家長可以學習什麼是同儕衝突，如何和孩子談論同儕衝突，還有如何在家中級學校裡提倡 WITS。



## 給孩子

在給孩子的區塊中，孩子可以透過充滿互動和符合年齡的方式，學習如何運用 WITS 來處理同儕衝突。年長的孩子也可以透過網站提供的問題處理技巧，成為 WITS 的模範角色。

## 更多免費資源在 [www.witsprogram.ca](http://www.witsprogram.ca)

- 書單：這些書單列出關於同儕衝突及幫助別人的英文及法文童書。其中並有許多參雜原住民文化的內容。我們也提供和書單相連的課程計畫，對於家長和教師十分有幫助。
- 教師線上認證方案：這是一個九十分鐘的線上訓練課程。教育工作者可以在網路上成為 WITS 認證的教師，並學習如何有效地實行這個方案。
- 社區領導者線上受訓方案：這是一個一小時的線上訓練課程，教授緊急服務職員，中學學生，長者和其他社區代表他們在 WITS 方案中所扮演的角色。
- 給家長的 WITS 工具：這些資源幫助家長將 WITS 帶入家庭活動中，並教導家長當孩子表示有衝突及加害的情形時，該如何有效處理。

